

# 4 ผลงานดีๆ เพื่อสุขภาพคนไทย

## พ่อนานอินสม สิกิริตัน หมอไทยดีเด่นแห่งชาติ

**พ่อนาน อินสม สิกิริตัน** ปราชญ์ชาวบ้านและผู้เชี่ยวชาญการแพทย์แผนไทย อายุ 65 ปี แห่งบ้านป่าปวย อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน ได้รับการยกย่องจากคณะกรรมการพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านสุขภาพแห่งชาติ ให้เป็นหมอไทยดีเด่นแห่งชาติปี 2557 พ่อนานอินสม มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านการแพทย์พื้นบ้านล้านนา ทั้งกายภาพบำบัด สมุนไพรบำบัดและพิธีกรรมบำบัด จนสามารถรวบรวม และเขียนเอกสารตำราเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย การนวดตอกเส้น กายภาพบำบัด พิธีกรรมบำบัด และสามารถปรุงยาเพื่อรักษาโรคต่างๆ ถึง 34 ชนิด อาทิ ลมชัก ริดสีดวง สมุนไพรวัยทอง ความดัน เบาหวาน อัมพฤกษ์ โรคปวดเส้นเอ็น กระดูกทับเส้น โรคมะเร็งผิวหนัง ผมร่วง และสมุนไพรไล่แมลง เป็นต้น นอกจากนี้ ยังร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ผลิตเอกสารด้านการแพทย์แผนไทยต่างๆ เช่น ตำรา การแพทย์พื้นบ้านล้านนา เล่ม 1-4 เอกสารข้อมูลสมุนไพร จ.ลำพูน บทความภูมิปัญญาชาวบ้าน อาหารบำบัด ตำราคู่มือเกี่ยวกับสมุนไพร โรค คู่มือการรักษา มะเร็งเชิงคุณ คู่มือการรักษา กลุ่มโรคสันนิบาต คู่มือการรักษา กลุ่มโรคปืด เป็นต้น นอกจากนี้ พ่อนานอินสมยังอุทิศตัวเพื่อช่วยเหลือทางราชการ ทั้งในระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และการสร้างเครือข่าย หมอพื้นบ้านภาคเหนือ 17 จังหวัด

## สมุนไพรกับบัญชียาหลักแห่งชาติ

นพ.รัชตะ รัชตะนาวิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ประกาศนโยบายส่งเสริมการใช้ยาสมุนไพร โดยจะเพิ่มรายการยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ ประเทศไทยถือเป็นประเทศต้นแบบประเทศกำลังพัฒนาในการขึ้นทะเบียนยาหลักแห่งชาติ โดยได้มีนโยบายเรื่องนี้ตั้งแต่ปี 2524 ภายใต้การริเริ่มของ นพ.เสม พริ้งพวงแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขในสมัยนั้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการพึ่งตนเองด้านยา โดยจัดให้มียาปลอดภัยคุณภาพดี ในราคาพอสมควร และกระจายอย่างทั่วถึง โดยเฉพาะยาสำหรับการสาธารณสุขมูลฐานโดยให้มีการใช้อย่างสมเหตุสมผลและสนับสนุนการผลิตยาภายในประเทศ ปัจจุบันยาในบัญชียาหลักแห่งชาติเป็นยาหลักที่ใช้ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ระบบประกันสังคมและระบบสวัสดิการรักษายาบาลข้าราชการ ประกอบด้วยยาแผนปัจจุบันกว่า 800 รายการ และบัญชียาสมุนไพร 71 รายการ

## ปีกองของกีฬาไทย

ในปี 2557 ทีมนักกีฬาไทยได้สร้างชื่อให้กับประเทศไทยอย่างมาก เมื่อสามารถคว้าเหรียญทองจำนวนมากเป็นอันดับหนึ่งในกลุ่มประเทศอาเซียนและเป็นอันดับ 6 ของทวีปเอเชีย ในการแข่งขันกีฬาที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของทวีปเอเชียถึงสองรายการ ได้แก่ เอเชียเกมส์ครั้งที่ 17 และเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่ 2 ซึ่งทั้งสองรายการจัดการแข่งขัน ณ เมืองอินช็อน ประเทศเกาหลีใต้ โดยเอเชียนเกมส์จัดขึ้นระหว่างวันที่ 19 กันยายน - 4 ตุลาคม 2557 ตามด้วยเอเชียนพาราเกมส์ในวันที่ 18 - 24 ตุลาคม 2557 ทั้งนี้ ไทยได้เหรียญทองจากการแข่งขันเอเชียนเกมส์จำนวน 12 เหรียญ เหรียญเงิน 7 เหรียญ และเหรียญทองแดง 28 เหรียญ ตะกร้อเป็นกีฬาที่ไทยรองความเป็นเจ้าเหรียญทอง โดยกวาดมาได้ทุกประเภทรวมกันถึง 4 เหรียญทอง ตามด้วยจักรยาน 2 เหรียญทอง ส่วนเหรียญทองอื่นๆ ประกอบด้วยกอล์ฟ เทควันโด เทนนิส โบว์ลิ่ง มวยสากล และเรือใบ ส่วนเอเชียนพาราเกมส์ นั้น ไทยได้เหรียญทองรวมกัน 21 เหรียญทอง 39 เหรียญเงินและ 47 เหรียญทองแดง โดยได้เหรียญทองจากหลายประเภทกีฬา เช่น กรีฑา บอคเซีย และวิลแชร์เรซซิ่ง เป็นต้น นอกจากนี้ ในเดือนธันวาคม 2557 ทีมนักฟุตบอลไทยยังสร้างความสุขให้กับคนไทยโดยสามารถคว้าแชมป์ AFF Suzuki Cup 2014 ซึ่งเป็นการแข่งขันเพื่อเป็นเจ้าฟุตบอลของอาเซียน โดยมีการแข่งขันดังกล่าวทุกสองปี

## คนไทยกับรางวัลกีตาร์คลาสสิกระดับโลก

**เอกชัย เกียรติกุล หรือ “เบิร์ด”** นักเล่นกีตาร์คลาสสิกของไทยวัย 27 ปี ซึ่งจบการศึกษาจากวิทยาลัยดุริยางคศิลป์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ University of Salzburg ประเทศออสเตรีย ได้สร้างชื่อให้กับประเทศด้วยการคว้าตำแหน่งแชมป์กีตาร์คลาสสิกนานาชาติประจำปี 2557 จากการแข่งขัน GFA International Guitar Competition 2014 ณ มลรัฐแคลิฟอร์เนีย สหรัฐฯ โดยการแข่งขันนี้เป็นการแข่งขันกีตาร์ระดับนานาชาติที่ยิ่งใหญ่และยากที่สุดในโลก โดย “เบิร์ด” เป็นชาวเอเชียคนแรกที่ได้รับรางวัลที่ทรงเกียรตินี้ ภายหลังได้รับรางวัลดังกล่าว “เบิร์ด” ได้รับเชิญให้แสดงคอนเสิร์ตที่ Carnegie Hall สหรัฐฯ รวมถึงการออกทัวร์คอนเสิร์ตทั่วโลกในปี 2558 โดยก่อนหน้านี้ “เบิร์ด” ได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันกีตาร์คลาสสิกจากงาน Yamaha Thailand Music Festival ในปี 2549 รางวัลที่สองจากการแข่งขันกีตาร์ที่เมือง Heinsberg เยอรมนี ปี 2556 รวมทั้งได้รับพระมหากรุณาธิคุณในการแสดงเดี่ยวกีตาร์เฉพาะพระพักตร์ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา ขณะยังทรงดำรงพระชนม์ชีพด้วย